

PLANO DE TRABALHO 2019

Nome do Serviço:

Serviço de Acolhimento para Idosos

Tipo de Proteção:

Proteção Social Básica ()
Proteção Social Especial – Média Complexidade ()
Proteção Social Especial – Alta Complexidade (X)

Nº de atendidos: 62

Período de atendimento:

Manhã () Tarde () **Ininterrupto (24 horas) (X)**

Dias da semana:

2ª (X) 3ª (X) 4ª (X) 5ª (X) 6ª (X) Sábado (X) Domingo (X)

IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE SOCIAL

Nome da Instituição: Casa de São Vicente de Paulo – Jd. Dos Velinhos do ABC

Endereço: Estrada dos Alvarengas, 999

Bairro: Assunção **CEP:** 09850-550 **Telefone:** (11) 4357-3022 / 4109-5099

Cidade: São Bernardo do Campo **Estado:** SP

e-mail: cdsvpsbc@yahoo.com.br **CNPJ:** 44.354.710/0001-95

Número de registro/inscrição:

CMAS: 12 **CMDCA:**

CONSEAS: 42.178 de 05/09/1997 **CNAS:** 106.891 de 19/12/1958

CONDECA: **CONANDA:**

CEBAS: 71000.003765/2015-34 **CMI:** 02

Utilidade pública: municipal (X); estadual (X); federal (X)

Representante legal: José Luciano dos Reis **Telefone:** 97387-9417

Responsável técnico: Vera Higino Ferreira

E mail responsável Técnico: vera_higino@yahoo.com.br **telefone:** 4109-5099 / 4357-3022

CRAS de referência:
 CRAS I – Tanque ()
 CRAS II – Alves Dias ()
 CRASIII – Batistini (X)
 CRASIV – Riacho Grande ()
 Não referenciada ()

Breve apresentação da entidade

A Sociedade São Vicente de Paulo recebeu a doação de um terreno do saudoso Dr. Lauro Gomes de Almeida, com a finalidade de utilizá-lo para o atendimento de pessoas idosas, em regime de longa permanência. Imediatamente após a posse, os Vicentinos do ABC iniciaram o trabalho de elaboração do estatuto, registrado em 05 de maio de 1957. Surgiu assim, a Casa de São Vicente de Paulo - Jardim dos Velhinhos do ABC. Localizada numa área de 41.978 m² (dois alqueires), com 6.288,71 m² de área construída, atualmente tem capacidade para atender 70 idosos. A inauguração do primeiro pavilhão aconteceu no dia 27 de agosto de 1967, não obstante a entidade já estivesse funcionando desde fins de 1956, em instalações provisórias. Em parceria com a Fundação Salvador Arena, houve a reforma de uma das unidades, que foi re-inaugurada no dia 25 de abril de 2002 com o nome de “Unidade Salvador Arena”, em homenagem ao idealizador dessa Fundação. Essa unidade, com dez quartos, foi toda remodelada para atender 37 idosos em situação de Dependência nos Graus II e III, conforme RDC 283 da ANVISA de 26/09/2005. A Unidade Antonio Frederico Ozanam possui doze quartos para atender a 36 idosos Independentes ou com Dependência Grau I, ora necessitando de reforma geral. Em 09 de Junho de 2009, foi firmado um protocolo de intenções entre a Prefeitura do Município de São Bernardo do Campo e esta instituição, referente à doação de parte da área de propriedade da Casa ao Município para construção de um Hospital de Clínicas em contrapartida à reforma das instalações e edificações na entidade, entre outras cláusulas.

PERFIL FINANCEIRO

Programa/ Serviço	Nº Atendidos	Faixa etária	Periodicidade	Financiamento *
Instituição de Longa Permanência para Idosos	61	Acima de 60 anos	Ininterrupto (24 horas)	RP / IP / GA / O: benefícios previdenciários

*(GS) – governamental saúde, (GE)– governamental educação, (RP) – recursos próprios, (IP)– iniciativa privada, (RI) – recursos internacionais, (GA – governamental assistência, (O) – outros (especifique):

DESCRIÇÃO DO SERVIÇO:

Nome:

Serviço de Acolhimento Institucional para Idosos

Objetivo Geral:

Garantir atenção integral a idosos com 60 anos ou mais, de ambos os sexos através da Proteção Social de Alta Complexidade, à pessoas com ausência ou precariedade dos vínculos familiares, em situação de vulnerabilidade social, abandono ou sem condições de prover sua própria subsistência ou tê-la provida por seus familiares.

Objetivo Específico:

- Oferecer moradia, alimentação, vestuário, medicamentos e todos os meios que possibilitem ao usuário ter uma vida com qualidade, por tempo indeterminado.
- Observar os direitos e garantias de que são titulares os idosos.
- Oferecer instalações físicas em condições adequadas de habitabilidade.
- Oferecer atendimento personalizado, nos âmbitos: médico, psicológico, social e fisioterapêutico.
- Oferecer aos internos serviços de enfermagem 24 horas.
- Fortalecer e resgatar vínculos familiares e comunitários.
- Possibilitar a convivência através de atividades sócio-recreativas, conforme a capacidade de cada idoso.
- Proceder estudo social e pessoal de cada caso, mantendo registro em prontuário.
- Manter no quadro de recursos humanos profissionais com formação específica, dentro das atividades propostas.

Forma de Acesso:

Por requisição de serviços de políticas públicas setoriais, CREAS, demais serviços sócio-assistenciais, Ministério Público ou Poder Judiciário e SSVP.

O primeiro contato será entre as Assistentes Sociais do CREAS e da Instituição, para a solicitação de vaga. O usuário necessita, então, apresentar os documentos pessoais (RG, CPF, Título de Eleitor, Carteira de Vacinação), documento da fonte pagadora da aposentadoria (se houver), e relatório de avaliação do médico que acompanhava o caso. Na admissão, o idoso bem como seus familiares / responsáveis serão orientados pela Assistente Social da instituição sobre o que dispõe o Estatuto do Idoso, mais especificamente quanto aos Direitos do Idoso e Obrigações dos Familiares (Art.37 e seus parágrafos). O usuário será avaliado pelo médico, coordenador de cuidados, assistente social e psicóloga da instituição, para abertura de prontuários e realização das devidas prescrições. Quando o idoso tiver curador, familiar ou responsável, estes assinarão contrato de prestação de serviços conforme Art. 50 da Lei nº 10.741 de 1º de outubro de 2003. Se o idoso for responsável por seus atos da vida civil, o mesmo assinará o referido contrato. Uma vez admitido, o idoso passará a ter atendimento integral e proporcional ao prestado a todos os internos, por parte dos profissionais da Casa.

Atividades a serem desenvolvidas

Atividades inerentes ao serviço

Objetivo da Atividade	Metodologia	Periodicidade
Ingressar o idoso na moradia.	Acolher com respeito à individualidade, acompanhar o idoso nos ambientes e apresentar aos membros da Casa (moradores e funcionários), com objetivo de fortalecer o vínculo com os integrantes da instituição e promover uma adaptação amistosa. Organização da documentação, orientação aos familiares ou responsáveis quanto ao funcionamento do local. Organização dos pertences e dos medicamentos e prescrições. Efetuado pela Assistente Social, Psicóloga e Enfermagem.	Sempre que necessário.
Garantir o direito a saúde previsto na Constituição Federal de 1988 art. 196 "Saúde é um direito de todos e dever do Estado".	Trabalhar com a saúde no seu sentido ampliado (saúde física, psíquica e social). <ul style="list-style-type: none">- Proporcionar aos idosos acessos ao trabalho médico especializado.- Atendimento de emergência, prestar atendimento rápido em situação de risco à saúde.- Realizar visitas hospitalares quando o idoso morador da instituição estiver internado, acolhendo e buscando informação sobre seu quadro clínico.- Providenciar as documentações necessárias e dar encaminhamento para aquisição de medicamentos de alto custo.	Diariamente

Fortalecer vínculo familiar	<p style="text-align: center;">Trabalho Psicossocial</p> <ul style="list-style-type: none"> - Atender a família sempre que solicitado. - Ler o registro de visitas para verificar o acompanhamento dos familiares. Quando verificado por um longo prazo de ausência do familiar na Instituição entrar em contato para verificar o motivo e solicitar que o familiar venha visitar o idoso. - Realizar ligações quando o idoso solicita para falar com seu familiar. - Autorizar e incentivar a saída do idoso com a família. 	Diariamente
Trabalho com grupo	<p style="text-align: center;">Trabalho Psicossocial</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realização de varias atividades com os idosos através de grupos de interesses, onde se busca atender todas as demandas apresentadas. 	Diariamente

Objetivo da Atividade	Metodologia	Periodicidade
<p style="text-align: center;">Área responsável: Psicologia</p> <p>Acompanhamento escuta e intervenção psicológica. Objetivo: Ênfase no bem estar dos moradores; prevenção e tratamento; fortalecimento da autonomia e da vivência social. Trabalho de qualidade de vida.</p>	<p style="text-align: center;">Realizado de forma individual ou em grupo, conforme a solicitação do idoso ou da equipe de trabalho. Utiliza-se como base a psicologia social e comunitária.</p>	Diariamente
<p>Arteterapia. Objetivo: interação entre os participantes; auto estima; criatividade; espontaneidade; cognição e emoção.</p>	<p>Oficina que aplica como mediação dos conflitos atividade lúdica, com materiais diversos (papel, revista, lápis colorido, giz, tinta guache, música e outros). Usam-se temas livres ou determinados, para realizar o trabalho artístico conforme as necessidades dos participantes: ex: lembranças,</p>	Diariamente

<p>Roda de história. Objetivo: bem estar com estímulo de ideias compartilhadas; resgatar o conhecimento popular; simbolismos e significados; memória e afetividade.</p>	<p>medos e alegrias, entre outros.</p> <p>Os participantes são dispostos em círculo. Apresentam-se histórias do folclore de diversas regiões, como: mitos, lendas, contos, parábolas e posteriormente os membros dividem com o grupo suas impressões e crenças.</p>	<p>Semanalmente</p>
<p>Roda de bate papo espontânea. Objetivo: valorização da ação, autonomia, história pessoal e interação entre moradores.</p>	<p>Grupo aleatório de idosos é estimulado a discutir sobre assuntos diversos (notícia do jornal e rádio, novela, costumes, história pessoal, e outros).</p>	<p>Diariamente</p>
<p>Jogos. Objetivo: trabalhar a estimulação cognitiva, coordenação, equilíbrio, cooperação entre os participantes.</p>	<p>Jogo de dominó. Grupo de idosos que interagem seguindo as regras e colaborando com o tempo pessoal de cada um em realizar a dinâmica.</p>	<p>Diariamente</p>
<p>Grupo do filme. Objetivo: Promoção da reflexão, crítica e comentários; identificação com personagens; elaboração da afetividade e vínculos.</p>	<p>Oficina oferece aos idosos filmes variados (comédia, drama, romântico, entre outros), conforme as solicitações dos participantes.</p>	<p>Semanalmente</p>
<p>Avaliação Neuropsicológica – Montreal Cognitive Assessment (MOCA). Rastreio cognitivo que permite identificar e/ou acompanhar o Comprometimento</p>	<p>Na semana de ingresso do idoso na instituição é aplicado o rastreio, sua reaplicação periódica permite um trabalho cognitivo personalizado. Avalia: funções executivas, linguagem, orientação, cálculo, abstração, memória, percepção visual, atenção e concentração.</p>	<p>Sempre que necessário</p>

<p>Cognitivo Leve em população idosa de baixa renda.</p>		
<p>Treinamento e orientação para equipes. Objeto: Capacitar as equipes para o atendimento qualificado, com atualização profissional.</p>	<p>Efetuar treinamento periódico, com atualizações sobre a área de atuação relacionada ao idoso.</p>	<p>Sempre que necessário</p>
<p>Passeios. Objetivo: Acesso a cultura e lazer, fortalecimento de vínculo comunitário, auto-estima, bem estar.</p>	<p>Incentiva-se a participação aos passeios, de acordo com as solicitações dos idosos.</p>	<p>Mensalmente</p>
<p>Visita a feira-livre e pastelaria. Objetivo: Vivência e vínculo comunitário, bem estar.</p>	<p>Os idosos entram em contato com a comunidade local e consomem pastel na feira, conforme a preferência dos sabores.</p>	<p>Quinzenalmente</p>
<p>Área responsável: Nutrição</p>		
<p>Garantir alimentação de qualidade e adequada (diabéticos, hipertensos, e outros) a todos os moradores.</p>	<p>Elaboração de cardápios diferenciados</p>	<p>Mensalmente</p>
<p>Avaliação nutricional com objetivo de atender a necessidade alimentar de cada morador</p>	<p>Verificar o peso, dobra cutânea, circunferências da panturrilha e do braço, cálculo do IMC e valor energético total (VET). Realizar a Mini Avaliação Nutricional (MAN)</p>	<p>Mensalmente Trimestralmente</p>
<p>Acompanhar as atividades realizadas no</p>	<p>Avaliar e acompanhar o preparo/ distribuição das refeições e limpeza do Serviço de Alimentação.</p>	<p>Diariamente</p>

<p>Serviço de Alimentação,</p> <p>Manutenção e qualidade dos alimentos e serviços</p>	<p>Verificar condições de armazenamento dos alimentos na geladeira, despensa e estoque. Verificar validade dos produtos e temperatura de geladeiras, freezers, balcão térmico e pratos prontos. Fazer coleta de amostras das preparações realizadas.</p> <p>Controle e saída de alimentos. Fazer lista de compras. Verificar a temperatura dos alimentos adquiridos na compra</p> <p>Revisão do Manual de Boas Práticas de Manipulação, POP'S, Manual de Nutrição Clínica.</p> <p>Capacitação aos funcionários com treinamento de: Boas Práticas de Manipulação Armazenamento alimentos Congelamento de alimentos Microbiologia de alimentos</p>	<p>Semanalmente</p> <p>Semestralmente</p> <p>Semestralmente Trimestralmente Trimestralmente Trimestralmente</p>
<p>Área responsável: Fisioterapia</p> <p>Avaliação, intervenção e atendimento fisioterápico. Objetivo: Melhorar a qualidade de vida, coordenação motora, equilíbrio, promover analgesia, prevenção de doenças respiratórias e relativa a falta de mobilidade. Capacitação para equipe de cuidados.</p> <p>Jogos adaptados. Objetivo: Melhorar coordenação motora, estimular a atividade física em grupo, lateralidade e força.</p>	<p>Oferecer aos idosos atendimentos, em local apropriado para a função. Ouvir a queixa, avaliar realizar intervenção necessária ou encaminhar quando a queixa estiver relacionada a outra área. Capacitação da equipe de cuidados com temas relacionados a: Risco e queda, transferências (leito para cadeira...), ergonomia, diminuir risco de infecção entre outros temas que surgem de acordo com as necessidades relacionados a fisioterapia.</p> <p>Jogo de bolas com lençol, basquete adaptado, boliche, vôlei com bexigas. Jogos de argola, lançar a bola na boca do palhaço.</p>	<p>Três vezes por semana</p> <p>Uma vez por semana</p>

<p>Dança adaptada. Objetivo: Otimizar alongamento, metria, lateralidade, coordenação motora, força e equilíbrio.</p> <p>Circuito. Objetivo: Diminuir o risco de queda, melhorar equilíbrio, melhorar a deambulação em solo instável.</p> <p>Cinesioterapia respiratória. Otimizar a função pulmonar, prevenir piora da troca gasosa, manter vias aéreas pervias.</p> <p>Passeios: Que estimulem e promovam a atividade motora.</p>	<p>Atividade em círculo que envolve diferentes tipos graus de dependência física (cadeirante e deambuladores) sem que haja perda do aproveitamento motor. Realizado ao som de músicas selecionadas de forma adequada para manter um ritmo considerado terapêutico e direcionadas ao idoso.</p> <p>Atividade realizada em espaço amplo (preferência externo). É elaborado um circuito com estações diferentes, aumentando o grau de dificuldade de acordo a evolução do grupo. Material utilizado: bola, cesto, flutuadores (espaguete de piscina) trilha de E.V.A, jogo de boliche, halter, trampolim, balancim, dyna disc entre outros.</p> <p>Atividade realizada em grupo utilizando recursos como língua de sogra, bolinha de sabão e técnicas específicas de cinesioterapia respiratória.</p> <p>Passeios realizados com os moradores que promovam estimulem a atividade motora como equoterapia, parque para caminhada, apresentação de dança e jogos.</p>	<p>Uma vez por semana</p> <p>Quinzenalmente</p> <p>Mensalmente</p>
<p>Área responsável: Serviço Social</p> <p>Grupo Com-par-trilhar: o diálogo como fonte troca de saberes. Objetivo: Garantir que a pessoa idosa tenha um espaço de escuta e fala, onde possa expressar</p>	<p>Realizar roda de conversa com os idosos, objetivando oportunidades iguais de participação. No grupo sócio educativo poderá ser utilizada dinâmica e palavras chaves como gatilhos, para fomentar/provocar interlocuções entre os/as participantes, utilizando-se da referência empática e afetiva dos membros e a partilha, fortalecendo o</p>	<p>Quinzenalmente</p>

<p>suas colaborações enquanto sujeitos, sensibilizando-os do quão são importantes dentro do processo de construção sócio-histórico da sociedade.</p> <p>Passeando: a arte do passear como instrumento de descobrimento. Objetivo: Favorecer/possibilitar aos idosos freqüentar novos espaços oportunizando o pertencimento a descoberta de si e do outro.</p> <p>Olhar atento. Objetivo: Realizar um trabalho articulado com a família e a rede de proteção, possibilitando e/ou garantindo o direito a saúde previsto na Constituição Federal de 1988 art. 196 “saúde é um direito de todos e dever do estado...”</p> <p>Construindo pontes. Objetivo: Promover ações e gestos concretos</p>	<p>indivíduo e despertando-o para o sentido da vida e do bem-estar.</p> <p>Oferecer passeios aos idosos proporcionadores/fomentadores de desenvolvimento pessoal, social e cultural. Com abertura de campos capazes de transformar os sujeitos em novos protagonistas políticos e sociais.</p> <p>Visando melhor qualidade de atendimento e procedimento, o olhar social volta-se com a perspectiva de desenvolver estratégias de prevenção e combate a qualquer situação de violação de direitos. As ações serão pautadas na: orientação do/dos familiar/es do/a idoso/a morador/a da instituição para conhecimento da internação em unidade hospitalar; acompanhamento e/ou realização de visitas ao idoso/a acolhendo e buscando informações sobre seu quadro de saúde, garantindo que o/a mesmo/a tenha acesso a saúde de qualidade, evitando assim, possíveis agravos; providenciar documentações e encaminhamentos necessários para aquisição de medicamentos de alto custo fornecidos pelo Sistema de Único de Saúde – SUS.</p> <p>De modo a possibilitar/garantir ao idoso uma articulação entre instituição, familiares e serviços contribuindo na organização da instituição e na</p>	<p>Mensalmente</p> <p>Sempre que necessário</p> <p>Sempre que necessário</p>
---	---	--

<p>para acesso ao Benefício Previdenciário ou Benefício de Prestação Continuada – BPC.</p> <p>Morte: Solidariedade, serenidade e esperança. Objetivo: Articular e promover um sepultamento (quando ocorrer o falecimento) digno e humanizado ao morador da instituição.</p>	<p>potencialização do usuário e família/familiar como sujeitos de direitos e deveres. O trabalho será alicerçado na articulação e fomento a participação do/a responsável para a aquisição e/ou regularização do benefício do idoso; orientação e acompanhamento do idoso ao Instituto Nacional do Seguro Social – INSS – para solicitação de benefício, à sua agência bancária para realizar prova de vida e solucionar questões bancárias.</p> <p>A morte é um mistério para nós humanos e que nos faz passar por momentos de dor pela perda de alguém seja da família ou amigo/a próximo ou não, no entanto é um momento que deve potencializar/fortalecer todos que estão a volta do falecido e possibilitar que este tenha seus direitos preservados e garantidos. Deste modo, as ações serão pautadas nas seguintes diretrizes: Idoso com familiar/es: entrar em contato com a família e orientar os mesmos sobre os procedimentos para o sepultamento. Idoso sem família: Providenciar as documentações necessárias para o auxílio funeral, encaminhar ao CRAS – Centro de Referência da Assistência Social para aquisição do benefício e realizar o funeral. Acompanhar os idosos moradores da Casa para despedir-se de seu/sua amigo/a e consolar a família (quando este houver).</p>	<p>Sempre que necessário</p>
<p>Atendimento individual. Objetivo: Garantir ao idoso um espaço de escuta qualificada, conservando sua autonomia, individualidade, independência e identidade.</p>	<p>A existência de um trabalho integrado entre técnica e morador se faz necessária, e a troca de informações é fundamental. A escuta se constitui por um processo de dedicação e atenção. Desta forma, torna-se um dos principais objetivos da rede de proteção e cuidado dando subsídios para o enfrentamento das situações violação de direitos em sua totalidade. Assim, através do atendimento e diálogos estabelecidos, traçar um plano de atendimento individual, levando em consideração suas vontades, habilidades, potencialidades e autonomias relativas, respeitando os campos de interesses individuais, coletivos e institucionais.</p>	<p>Diariamente e/ou sempre que necessário</p>

<p>Entrelaçando fios e tecendo redes. Objetivo: Garantir a articulação e comunicação permanente com os órgãos do Sistema de Garantia de Direitos, bem como toda a rede intersetorial.</p>	<p>As ações com a rede socioassistencial e a participação em reuniões se faz necessária e suma importância, mas não obstante, manter a articulação com a Rede de Saúde, Ministério Público, Promotoria, Colegiados como CMAS - Conselho Municipal da Assistência Social, CMDPI – Conselho Municipal do Direito da Pessoa Idosa, CREAS – Centro de Referência Especializado da Assistência Social, e em outros espaços tem por objetivo contribuir na organização da instituição, população e usuários como sujeitos de direitos e deveres, e que possuem caráter de doutrina de proteção integral e devem estar em consonância com que dispõe o Estatuto do Idoso.</p>	<p>Mensalmente</p>
<p>Área responsável: Cuidados</p>		
<p>Capacitando. Objetivo: Garantir a capacitação profissional, como bem, dos profissionais envolvidos no atendimento aos moradores da Casa.</p>	<p>Considerando que, os índices de envelhecimento dentro do cenário brasileiro ganham notoriedade e ênfase, devemos considerar que estes possuem suas particularidades, identidades, e merecem respeito e dignidade, sendo-lhes proporcionadas cada vez mais oportunidades de vivenciar situações saudáveis e prazerosas. Nesta perspectiva, se faz necessária uma capacitação adequada do/os profissionais envolvido/os para a realização do trabalho, almejando ao máximo a excelência. Assim, participar de mini-cursos, palestras, conferências, encontros, fóruns e seminários que tenham como temática o envelhecimento e Serviço Social torna-se ferramenta importante neste processo qualificação para atendimento.</p>	<p>Sempre que necessário e/ou ofertado</p>
<p>Proporcionar ao idoso acesso ao tratamento especializado</p>	<p>Remoção do idoso com transporte da instituição, acompanhado por cuidador para efetuar consulta médica especializada e/ou exame médico.</p>	<p>Sempre que necessário</p>

<p>Atendimento de emergência. Prestar atendimento rápido em situação de risco à saúde</p> <p>Manter o bem estar e promover a saúde integral dos moradores</p> <p>Promover a autonomia e bem estar</p> <p>Área responsável: Assistência à Saúde</p> <p>Possibilitar aos moradores da Casa viver com qualidade de vida, com trabalho de prevenção e tratamento integral à saúde (UPA)</p> <p>Multidisciplinar</p> <p>Cozinhatéria. Efetuado pela Nutricionista e Psicóloga ou Fisioterapeuta. Objetivo: realizar trabalho com estímulo manual,</p>	<p>Realização de remoção de emergência com uso de transporte oferecido pela Casa ou pelo SAMU, onde o idoso é acompanhado por cuidador.</p> <p>Acompanhar e/ou auxiliar o idoso nas Atividades da Vida Diária e Prática – AVD's e AVP's. Medicação (conforme prescrição médica) e curativos.</p> <p>Orientar e/ou treinar o idoso para realização das Atividades da Vida Diária e Prática – AVD's e AVP's considerando autonomia e independência da pessoa.</p> <p>Acompanhamento prescrito por outro profissional; encaminhamento para tratamento especializado (externo);</p> <p>Disponibiliza aos idosos mantimentos para a execução de receita pré-definida (pães, biscoitos e outros) com a utilização de higiene das mãos e touca. Os alimentos são servidos no café da tarde.</p>	<p>Sempre que necessário</p> <p>Diariamente</p> <p>Diariamente</p> <p>Sempre que necessário</p> <p>Mensalmente</p>
--	--	--

<p>cognitivo e prazeroso. Fortalecimento da autoestima e autonomia.</p> <p>Mente e corpo. Objetivo: Efetuado pela fisioterapia e psicologia. Otimização de alongamentos, força, marcha, equilíbrio e melhora da condição cardio respiratória.</p> <p>PIA – Plano Individual de Atendimento. Efetuado por Psicóloga, Assistente Social, Coordenadora de cuidados, Nutricionista e Fisioterapeuta Objetivo: Possibilitar ao idoso um acompanhamento voltado para suas necessidades e demandas</p> <p>Visita domiciliar. Objetivo: Conhecer as necessidades reais do idoso no contexto familiar (quando houver); verificar a possibilidade de inclusão no âmbito institucional</p> <p>Festa dos aniversariantes do mês. Objetivo: Valorização da vida, integração amistosa e bem estar coletivo</p>	<p>Atividades motoras em grupo envolvendo música, ritmo e circuito.</p> <p>Promover reunião/encontro sobre uma perspectiva multidisciplinar e transdisciplinar diferenciado e personalizado para o atendimento ao idoso proporcionando a melhora na qualidade de vida e bem estar.</p> <p>Visita integrada por equipe: Assistente Social, Psicóloga, Coordenadora de cuidados e Gerente Administrativa para avaliar a possibilidade de inserção.</p> <p>Atividade com participação de toda equipe multidisciplinar e moradores da Casa, com apresentação de banda de música sertaneja, parabéns com ênfase do nome dos aniversariantes, salgado, bolo e presente de aniversário.</p>	<p>Semanalmente</p> <p>Semestralmente</p> <p>Sempre que necessário, solicitado e/ou houver disponibilidade de vaga</p> <p>Mensalmente</p>
--	--	---

<p>Festa de Antônio Frederico Ozanan e São Vicente de Paulo.</p> <p>Objetivo: Proporcionar uma Festa aberta a comunidade objetivando a integração social e arrecadação de recursos financeiros.</p>	<p>Festa organizada pela Diretoria da Casa São Vicente, com participação da Sociedade de São Vicente de Paulo (SSVP), funcionários, moradores, comunidade e famílias. Realizam-se bingo, brincadeiras e venda de alimentos e bebidas.</p>	<p>Abril e Outubro</p>
---	---	------------------------

Atividade de acompanhamento, registro de dados e informações

Objetivo da Atividade	Metodologia	Periodicidade
<p>Elaborar relatório.</p> <p>Objetivo: Acompanhar e evoluir o quadro geral relativo à saúde física mental e social dos moradores.</p>	<p>- Execução de relatório individual de cada morador, de acordo com a especialidade do profissional (Coordenadora de cuidados, Psicóloga, Fisioterapeuta, Nutricionista e Assistente Social).</p>	<p>Diariamente</p>

Trabalho de avaliação

Objetivo da Atividade	Metodologia	Periodicidade
<p>Reuniões</p> <p>Objetivo: Proporcionar atendimento integral e dinâmico ao idoso. Discutir, avaliar, elaborar formas de atuação mais eficazes para o atendimento.</p>	<p>Realização de reunião de estudo de caso com a participação da equipe técnica: Assistente Social, Psicóloga, Coordenadora de Cuidados, Fisioterapia, Nutricionista e Gerente administrativo.</p> <p>Reunião de Diretoria com a participação do Conselho Central de SBC e Gerente Administrativa.</p> <p>Reunião de equipe (Cuidadores/as, cozinha, lavanderia, serviço gerais, e outros)</p> <p>Reunião com os/as moradores e juntamente com a gerente administrativa, equipe técnica, detectando demandas, sugestões e orientando os/as idosos/as quanto a dinâmica da Instituição.</p>	<p>Semanalmente</p> <p>Mensalmente</p> <p>Sempre que necessário</p> <p>Bimestralmente</p>

	Reunião com os familiares dos/as idosos/as e juntamente com a gerente administrativa e Diretoria detectando demandas, sugestões e orientando os familiares quanto a dinâmica da instituição.	Bimestralmente
--	--	----------------

Trabalho de integração social

Objetivo da Atividade	Metodologia	Periodicidade
Manter o idoso inserido e atualizado na sociedade, promover o acesso à cultura ao lazer e manter o convívio social.	Promover e acompanhar os idosos em passeios como viagem, parques, bailes, exposições, restaurantes, cinema, teatro, shopping, feira livre entre outros locais.	Mensalmente
Fortalecer convívio intergeracional	Incentivar, promover e acompanhar visitas de escolas, instituições religiosas e empresarias e comunidade em geral. Orientação sobre temática do envelhecimento e estímulo aos laços afetivos	Diariamente

Cronograma de atividades: Janeiro a Dezembro 2019

Atividade	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
	Serviço Social	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Serviço de Assistência à Saúde	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Serviço de Cuidados	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Serviço de Nutrição	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Serviço de Psicologia	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Serviço de Fisioterapia	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Serviço Conjunto da Equipe Multidisciplinar - Atividades de Socialização, Lazer e Convivência Comunitária.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Serviços de Apoio	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Serviço de Diretoria	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Impacto Social Esperado/Avaliação:

- a) Acompanhamento sistemático do plano proposto pela diretoria, através de reuniões mensais;
- b) Controle e avaliação do desempenho da equipe profissional, através de reuniões semanais interdisciplinares coordenadas pela Diretoria da Casa;
- c) Avaliação de desempenho através de controle estatístico mensal (Serviço Social, Psicologia, Fisioterapia e Cuidados), para avaliar as metas;
- d) Avaliação individual semestral de cada interno, nas áreas: social, saúde, cuidados, psicologia, nutrição e fisioterapia;
- e) Avaliação individual de cada interno através de reuniões semanais interdisciplinares, enfatizando os casos mais graves, com propostas de um melhor acompanhamento.

Provisões:

Ambiente Físico:

Qtd	Descrição
01	Sala de acompanhamento individual
01	Sala de Cuidados e armazenamento de medicamentos diários
01	Sala de Curativos
01	Sala de Expurgo
01	Sala de Diretoria
01	Sala para Administração
01	Almoxarifado de Produtos de Limpeza e Higiene pessoal para o dia.
10	Quartos com banheiros internos para atendimento dos usuários dependentes para as AVDs
01	Banheiro Vestiário Feminino para funcionárias
01	Banheiro Vestiário Masculino para funcionários
01	Sala de Estética
01	Sala para Psicologia
01	Sala para Assistência Social
01	Posto de Cuidados
01	Sala para Fisioterapia
06	Salas para Recebimento de Doações
01	Sala para Arquivo Morto
01	Sala para Depósito de Roupas
01	Sala para Depósito de material de festas;
12	Quartos com Banheiros Internos para usuários independentes ou com dependência parcial para as AVDs
01	Salão de Convivência Comunitária com dois banheiros
01	Lavanderia com Vestiário
01	Cozinha e refeitório dos funcionários
01	Refeitório dos Idosos

01	Capela
01	Portaria
01	Recepção
01	Bazar
01	Marcenaria
01	Depósito de Descartes de Resíduos orgânicos, não orgânicos e infectantes
01	Almoxarifado de Alimentos
01	Almoxarifado de Produtos de Higiene e Limpeza
01	Almoxarifado de Medicamentos

Recursos materiais:

Qtdd	Descrição
6	Aparelho de som
26	Aparelhos Televisores
7	Arquivos
120	Cadeiras
20	Cadeiras de banho
59	Cadeiras de rodas
70	Camas
70	Colchões
52	Colchões caixa de ovo
06	Computadores
170	Enxovais
47	Equipamentos de Fisioterapia
9	Equipamentos e Materiais da Assistência à Saúde
5	Equipamentos e Materiais da Assistência Social
37	Equipamentos e Materiais da Diretoria e Escritório
7	Equipamentos e Materiais da Marcenaria
36	Equipamentos e Materiais da Portaria de Recepção
2	Equipamentos e Materiais da Psicologia
122	Equipamentos e Materiais de Cuidados
116	Equipamentos e Materiais de Manutenção e Limpeza
69	Equipamentos e Materiais do Almoxarifado
32	Equipamentos e Materiais do Bazar
175	Equipamentos e Materiais de Quarto dos Usuários
53	Equipamentos, Utensílios e Materiais de Cozinha
4	Impressoras
4	Macas
57	Mesas

75	Travesseiros
2	Veículos Kombi
1	Pickup
1	Caminhão

Recursos Humanos:

Quantidade	Cargo	Formação	Carga Horária no Projeto	Vínculo
01	Assistente Social	Superior completo	30 horas semanais	empregado
01	Coordenadora de cuidados	Superior completo	30 horas semanais	empregado
23	Cuidadores/as de idosos	2º grau	44 horas semanais	empregado
01	Psicóloga	Superior completo	30 horas semanais	empregado
01	Nutricionista	Superior completo	40 horas semanais	empregado
02	Cozinheira	2º grau	44 horas semanais	empregado
08	Auxiliar de Cozinha	1º / 2º grau	44 horas semanais	empregado
01	Líder de Lavanderia e Limpeza	1º grau	44 horas semanais	empregado
10	Auxiliar de Serviços Gerais	1º grau	44 horas semanais	empregado
01	Encarregado Administrativo	Superior completo	44 horas semanais	empregado
01	Gerente Administrativo	Superior incompleto	44 horas semanais	empregado
01	Assistente Administrativo	Superior incompleto	44 horas semanais	empregado
01	Recepcionista	Superior completo	44 horas semanais	empregado
03	Auxiliar de Loja	1º grau	44 horas semanais	empregado
01	Ajudante de Montador	1º grau	44 horas semanais	empregado
02	Motorista	1º grau	44 horas semanais	empregado
01	Motorista Líder	Superior incompleto	44 horas semanais	empregado
01	Enc. de Manutenção	1º grau	44 horas semanais	empregado
01	Auxiliar de Manutenção	1º grau	44 horas semanais	empregado
01	Líder de Segurança	1º grau	44 horas semanais	empregado
04	Vigia	1º grau	44 horas semanais	empregado
01	Advogado	Superior completo	04 horas semanais	Autônomo
01	Fisioterapeuta	Superior completo	06 horas semanais	Autônomo

Voluntários:

07	Diretoria	Superior Completo	Conforme necessário	voluntário
01	Professora de Artesanato	1º / 2º / 3º Grau	08 horas semanais	voluntário
04	Auxiliar de Estética	1º / 2º / 3º Grau	08 horas semanais	voluntário
04	Auxiliar de Estoque	1º / 2º / 3º Grau	08 horas semanais	voluntário
03	Auxiliar de Lavanderia	1º / 2º / 3º Grau	08 horas semanais	voluntário
03	Auxiliar de Serv. Gerais - Cozinha	1º / 2º / 3º Grau	08 horas semanais	voluntário
02	Costureira	1º / 2º / 3º Grau	08 horas semanais	Voluntário
02	Musicoterapeuta	1º / 2º / 3º Grau	02 horas mensais	Voluntário

PLANOS FUTUROS (DIRETORIA);

- Acompanhar a finalização das reformas gerais das instalações da Casa referente a parceria com a Prefeitura em contrapartida da doação de parte do terreno para a construção de um Hospital de Clínicas para o Município, conforme Protocolo de Intenções firmado em 09/06/2013; (ainda não finalizado).
- Finalizar Projeto de “ECONOMIA ENERGETICA” junto ao Ministério Público do Trabalho, para troca dos equipamentos da lavanderia, objetivando a melhoria do atendimento da Casa;
- Toca de lâmpadas fluorescentes por lâmpadas LED, visando economia elétrica;
- Pintura de todas as áreas da Casa de São Vicente;
- Promover eventos com o objetivo de captar recursos para manutenção dos projetos:
 - a) 05/05/19 – Festa de Ozanam
 - b) Maio/19 – Bingo Matriz
 - c) 06/10/19 - Festa de São Vicente de Paulo
 - d) novembro/19 - Bingo Matriz
 - e) 21/12/19 – Ação Beneficente

- Festas internas para idosos e funcionários
 - Ano Novo;
 - Carnaval “Recebemos outras Instituições”;
 - Páscoa;
 - Dia das Mães;
 - Festa Junina (Sto. Antônio) “Recebemos outras Instituições”;
 - Dia dos Pais;
 - Desfile dia dos Idosos (Recebemos outras Instituições);
 - Festa de Natal. (Idosos, Funcionários, Voluntários);

- ECAFO – Escola de Capacitação Antonio Frederico Ozanam.

- Capacitação para todos os funcionários da Casa de São Vicente de Paulo, pelo Conselho Metropolitano de São Paulo, com o intuito de padronizar e humanizar o trabalho dentro das Casas da Sociedade de São Vicente de Paulo.

RECURSOS FINANCEIROS

- Convênio com a Prefeitura Municipal de São Bernardo do Campo para pagamento de 52% do custo de 41 idosos.
- Eventos: Festa do Fundador Antônio Frederico Ozanam em Maio, Festa do Patrono São Vicente de Paulo em Outubro; Chá-Bingos e Jantares Beneficentes promovidos pela Sociedade de São Vicente de Paulo.
- Sócios contribuintes (pessoas físicas e jurídicas).
- Campanha Doar é Amar, para compra de fraldas geriátricas.
- Venda de móveis, utensílios domésticos, eletrônicos, roupas e calçados, recebidos de doação.
- Recebimento de 70% do INSS de alguns internos aposentados, segundo Estatuto do Idoso.

São Bernardo do Campo, 31 de Janeiro de 2019.